

必ずお読みください

療養施設入所者の方へ

生活のしおり

(東横 INN 名古屋名駅南)

○宿泊療養施設では、看護師が常駐し、毎日の健康観察を行うとともに、随時、健康相談が受けられる体制を整備しています。(療養費・食費の自己負担はありません)

○宿泊療養施設に到着する時間は、事前に愛知県自宅療養者サービス窓口コールセンターや保健所等から連絡がありますので、その時間の少なくとも1時間前には、出発の準備を終えるようにして下さい。

○当日は、搬送車（県庁専用車）が自宅までお迎えにあがります。到着したら、ドライバーから電話連絡が入りますので、外に出て、搬送車（県庁専用車）に乗車してください。

○近隣住民の方等への配慮から、入所期間中は、外出禁止としております。

令和4年9月8日作成

持ち物チェックリスト

これから入所される方に、最低限の持ち物をリストアップしました。

8日間の入所期間を想定して、各自ご準備をお願いします。

- 健康保険証
- 衣類（最低3日分以上。洗濯設備がありませんので、多めにお持ちください。）
- 携帯電話・充電ケーブル
- 室内履物（スリッパ）
- 洗面用品（歯ブラシ・歯磨き等）
- コップ（割れないもの）
- 折りたたみ傘やレインコートなどの雨具（帰宅時用）
- 帰りの交通費
- 入浴用品
（シャンプー コンディショナー ボディソープ ハンドソープ 等）
- くし ブラシ
- かみそり ひげそり シェービングフォームなど
- フェイスタオル、バスタオルなどのタオル類
- ご自身で洗濯される方は洗濯洗剤
- 毛布、タオルケット等（ホテルは掛け布団だけのため、必要な方のみ。）
- 定期的に服用している薬や常備薬、今回の受診で処方されたお薬
重要!（当施設では薬の処方はできません）ので、入所期間中に不足しないようにお持ちください。）
- 診療情報提供書（医療機関等でもらっている方は、入所中に医療機関へ受診する際に、必要となる場合がありますのでお持ちください。）
- （お好みで）お菓子や清涼飲料水などの甘味類（生もの、アルコール類は持ち込めません。また、カン・ビンの持ち込みはできません。）
※入所中は毎日3食、お食事を提供します。
粉末のお茶もご用意しています。
- ネイルの除光液等（ネイルをされている方は、健康状態の確認を正しく行えない場合があるため、入所前にネイルを除去されることをおすすめします。）



1 施設について

施設名 東横 INN 名古屋名駅南

所在地 〒450-0003

名古屋市中村区名駅南2-3-30

※施設へは原則、こちらで用意する搬送車両（県庁専用車）で自宅までお迎えに行きます。（感染拡大防止のため、施設までの移動の間はコンビニ等には立ち寄りません。また、公共交通機関は利用できません。）

2 生活基本事項



○施設は医療施設ではないため、医療行為を行うことはできません。
（PCR検査・薬剤の処方もできません。）

○皆様に安全に療養生活を送っていただくため、入所中は職員の指示に従ってください。

○1人1個室（風呂・トイレあり）での生活となります。

お部屋には以下の設備が備え付けられています。

{ テレビ（無料ビデオ視聴可）・冷蔵庫・布団・ベッド・湯沸しポット・
テーブル、イス・ドライヤー・ティッシュペーパー・ハンガー・
掃除道具・内線電話（外線利用禁止）・バスマット1枚・無料Wi-Fi }

○療養期間中は、原則自室で過ごします（ホテルの外には出られません）。

※消毒や設備のメンテナンス等のため、滞在中にお部屋の移動をお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。



○【！要注意！】扉はオートロックとなっているため、部屋から出るときはカードキーを必ず持って出てください。カードキーを持たずに出ると部屋に入れなくなります。



○リストバンドは本人確認や非常時の避難誘導のために必要です。
退所するまで装着しててください。

○施設内は全面禁煙です。無煙たばこや電子たばこも禁止しています。

○飲食物の持ち込みは自由ですが、アルコール類は禁止です。
(カン・ビンの持ち込みはできません)

○室内はW i - F i は自由に使用できます (パスワードはテレビの電源を入れた直後、右下に表示されています)。

○施設内には看護師、事務職員が常駐し24時間対応します。
不安な時は、お気軽にご相談ください。

○施設内には洗濯機はありません。洗濯される場合は、持参した洗濯洗剤を使用し、ご自身で自室にて洗濯をしてください。



○室内の清掃は各自でお願いします。

○室内のごみは部屋に備え付けのごみ袋に入れてください。(ごみの分別不要)
捨てる場合はごみ袋の空気を抜き、感染防止のためにくちを縛り、廊下のごみ箱に捨ててください。

○ごみの削減にご協力ください。



カップ麺等のスープ …洗面・トイレには流さず、ティッシュやトイレット
ペーパー等に吸わせてゴミ袋へ捨てる。

カップに残った麺など…生ごみとしてごみ袋に入れる。(トイレに絶対流さない)

ペットボトル …小さくつぶして、ごみ袋に入れる。

びん・缶 …持ち込み不可。

※容器は小さくつぶし袋に入れてください。



○各階の廊下に、ティッシュ、トイレットペーパー、粉末のお茶、お水が用意してありますので、ご自由にお取りください。

○盗難や暴力行為、不法投棄等があった場合は警察に通報します。

○施設内での事故・盗難・トラブル等については責任を負いかねます。



3 健康状況の確認について

○健康管理アプリ（LAVITA）を利用して体調管理を実施していただきます。定時（7：30、11：30、17：30、21：00）までに、アプリへ体温と酸素飽和度（SpO₂）を入力してください（21：00の入力はSpO₂のみ）。スマートフォンをお持ちでない方はお知らせください。

○健康管理アプリに入力がない方には、安否確認のため測定時間の15分後に、内線または事前にお聞きした携帯電話に連絡します。それでも応答がない場合は、お部屋に伺います。

○毎日、体調および安否確認のため、看護師が電話連絡します。

○体調に変化がある場合は（特に発熱や呼吸困難の場合には）、夜間であっても、すぐ事務局まで連絡してください。

○持参されたお薬について、看護師が内容をお聞きすることがあります。

○慣れない環境での生活のストレスや不安を感じた方のための相談窓口として、「こころの窓口」（052-962-5377）を設置しています。お部屋に案内が置いてありますのでご利用ください。（内線電話からの外線利用は禁止です。）

4 宅配、郵便について

○オンラインショッピングの利用は自由ですが、代金引換、要冷蔵・要冷凍の荷物、食事のデリバリー（Uber EATS・宅配ピザなど）、たばこ、アルコール類は受け取ることはできません。

また、返品やトラブルにも対応もできません。

○宅配を依頼した場合は、あらかじめ事務局まで必ずご連絡ください。

○家族や知り合いの方からの差し入れ等については、直接お預かりすることができないため、宅配便で施設まで送ってください。

○配送時間は14時から16時を指定してください。これ以外の時間に受け取ることはできません。

○お預かりした宅配物は、19時頃にお部屋の前にお届けします。
お部屋へのお届け時間は指定できません。

○送り先には、下記住所に入所者のお名前、部屋番号を記載してください。

〒450-0003

名古屋市中村区名駅南2-3-30

東横 INN 名古屋名駅南

お名前 ○○○○号室

5 食事について

○食事（お弁当）は、12時頃に昼食を、18時頃に夕食及び翌日の朝食を提供します。放送が入りましたら、各階廊下まで取りに来てください。放送後30分経過したら残った食事は回収しますので、お早めに受け取りください。

○お弁当を持っていくときは、ご自身の部屋番号が書かれているものか確認してください。無い場合は、事務局までご連絡ください。

○提供した食事は体調に合わせてお召し上がりください。
※食中毒予防の為、食べ残しは、破棄してください。



○アレルギー食やご飯の量など個別対応はできかねますので、ご了承ください。

○廊下の飲料水やアメニティ（粉末のお茶など）はご自由にお持ちください。

○弁当のごみ等は室内にあるゴミ袋に入れて各階エレベーター前のごみ箱に捨ててください。

6 退所について

○退所の基準は次のとおりです。

【有症状者】

発症日を0日目として8日目、かつ、症状軽快後24時間を経過している。

※10日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

【無症状者】

陽性確定に係る検体採取日を0日目として8日目。

(お手持ちの検査キットによる検査にて5日目に陰性を確認した場合は6日目の退所も可能です。ただし、7日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。)

上記を踏まえ、最終的には医師が退所の判断をいたします。

※入所日からすぐに退所基準を満たす方でも、入所日を含めて最低2泊3日の滞在が必要になります。

※職場復帰の時期等については、職場の判断となりますので、職場とご相談ください。

○退所時間は前日の夕方に事務局から連絡します。退所時間の指定はできませんので、予めご了承ください。



○退所は原則として、県の搬送車（乗合バス）で名古屋駅までお送りするか、ご家族等による車での迎えとなります。

（これ以外の方法で退所することはできません。自宅や他の駅への搬送、徒歩での退所は不可です。）

○退所の際は、退所後の生活上の留意事項に関する資料をお渡しします。

特に、毎日の体温測定（健康状態の確認）やマスク、手指消毒などの感染予防にご留意ください。なお、ご家族に濃厚接触者の方がいるなど退所後の生活で

ご心配なことがありましたら、平日の時間内に保健所（保健センター）にご相談ください。

○退所までに以下の事項の実施をお願いします。

□室内を清掃し、入所時の状態に復帰させてください。著しい汚損や破損等があった場合は、費用の請求をさせていただく場合があります。

□シーツ・枕カバー・掛け布団カバー・バスマットは外してごみ袋にまとめてください。防水シーツ・マットレスパッドはそのままにしてください。

□室内にあるごみはすべてごみ袋に入れて空気を抜き、口を縛ってください。集めたごみは廊下のごみ箱付近においてください。

□体温計・鍵・パルスオキシメーターはビニール袋に入れて、退所時に必ず1階にお持ちください。

□退所後、室内にあるものはすべて廃棄します。忘れ物がないように十分ご注意ください。

□未着の宅配がある場合は、キャンセルするか、送付先を変更してください。退所後、当施設に届いた宅配物は、受け取り拒否とさせていただきます。

7 換気について

○ユニットバスの換気扇は、24時間つけたままにしてください。

ユニットバスは扉を少し開けた状態にすると室内の換気となります。