

**必ずお読みください**

## **療養施設入所者の方へ**

### **(東横 INN 三河安城駅新幹線南口Ⅱ)**

令和4年9月8日作成

○宿泊療養施設では、看護師が常駐し、毎日の健康観察を行うとともに、随時、健康相談が受けられる体制を整備しています。(療養費・食費の自己負担はありません)

○宿泊療養施設に到着する時間は事前に愛知県自宅療養者サービス窓口コールセンターや保健所から連絡がありますので、その時間の少なくとも1時間前には出発の準備を終えるようにしてください。

○当日は、搬送車（県庁専用車）が自宅までお迎えにあがります。到着したら、ドライバーから電話連絡が入りますので、外に出て、搬送車（県庁専用車）に乗車してください。

○近隣住民の方等への配慮から、入所期間中は、外出禁止としております。

# 持ち物チェックリスト

これから入所される方へ向けて、最低限の持ち物をリストアップしました。

- 健康保険証 お薬手帳（お持ちの方のみ）
  - 衣類（最低3日以上。**洗濯施設がありませんので、多めにお持ちください。**）
  - 携帯電話・充電ケーブル
  - 室内履物（スリッパ）
  - 洗面用品（歯ブラシ・歯磨き等）
  - コップ（割れないもの）
  - 折りたたみ傘やレインコートなどの雨具（帰宅時用）
  - 帰りの交通費
  - 入浴用品  
（シャンプー コンディショナー ボディソープ ハンドソープ 等）
  - くし ブラシ
  - かみそり ひげそり シェービングフォームなど
  - フェイスタオル、バスタオルなどのタオル類
  - ご自身で洗濯される方は洗濯洗剤
  - 毛布、タオルケット等（ホテルは掛け布団だけのため、必要な方のみ。）
  - 重要!**  定期的に服用している薬や常備薬、今回の受診で処方されたお薬  
（当施設では薬の処方はできませんので、必要な薬は不足しないようにお持ちください。）
  - （お好みで）お菓子や清涼飲料水などの甘味類
- 注意！！ 持ち込めないもの
- アルコール類
  - タバコ
  - ビン、カン
  - ネイルの除光液等（ネイルをされている方は、健康状態の確認を正しく行えない場合があるため、入所前にネイルを除去されることをおすすめします。）



# 1 生活基本事項



○当施設は医療施設ではないため、医療行為を行うことはできません。  
(PCR検査・お薬の処方もできません。)

○1人1個室（風呂・トイレあり）での生活となります。

お部屋には以下の設備が備え付けられています。

- テレビ（映画等も無料視聴可）・冷蔵庫・布団・ベッド・湯沸しポット
- ・テーブル・イス・ドライヤー・ティッシュペーパー
- ・ハンガー・掃除道具・内線電話（外線は使用禁止）・無料 Wi-Fi

○施設内は全面禁煙です。無煙たばこや電子たばこも禁止です。

○施設内には看護師、事務職員が常駐し24時間対応します。

○施設内には洗濯機はありません。

○室内の清掃は、各自でお願いします。



# 2 健康状況の確認について



○ウェブの健康管理ページ（<sup>ラヴィータ</sup>LAVITA）を利用して一日4回、体調管理を実施していただきます。

○利用方法など、詳細は施設に入ってからご説明します。

※法律により健康状態を報告することは入所者の義務となっています。

### 3 食事について

○昼食は12時ごろ、夕食は夕方6時ごろに（翌朝の朝食パンも一緒）提供します。

○アレルギー食にもできる限り対応します。  
（アレルギー以外（ハラルフードなど）の対応はしていません。）



### 4 宅配、郵便について

○施設で提供されるもの以外に必要なものがある場合は、宅配・郵便で各自、お取り寄せください。（オンラインショッピング可。）

○防疫上の観点から、家族や知り合いの方等が直接ホテルへ荷物を持つてくることはできません。

★受け取れないもの

- ・ 代金引換の荷物
- ・ 要冷蔵、要冷凍の荷物、生もの
- ・ 食事のデリバリーサービス（Uber EATS・宅配ピザなど）
- ・ たばこ、アルコール類

## 5 退所（帰宅）について

○退所の基準は次のとおりです。

### 【有症状者】

発症日を0日目として8日目、かつ、症状軽快後24時間を経過している。

※10日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

### 【無症状者】

陽性確定に係る検体採取日を0日目として8日目。

（お手持ちの検査キットによる検査にて5日目に陰性を確認した場合は6日目の退所も可能です。ただし、7日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。）

上記を踏まえ、最終的には医師が退所の判断をいたします。

※入所日からすぐに退所基準を満たす方でも、入所日を含めて最低2泊3日の滞在が必要になります。

※職場復帰の時期等については、職場の判断となりますので、職場とご相談ください。



○帰宅時は、搬送車によるご自宅や最寄り駅までの送りは無いため、あらかじめご了承ください。（JR三河安城駅が徒歩圏内にあります（徒歩7分）。）

※当施設には駐車場がないため、ご家族等のお迎えは、最寄りの駅など別の場所にお呼び下さい。（タクシーも施設に呼ばないでください。）