

必ずお読みください

療養施設入所者の方へ

生活のしおり

(豊川グランドホテル)

○宿泊療養施設では、看護師が常駐し、毎日の健康観察を行うとともに、随時、健康相談が受けられる体制を整備しています。(療養費・食費の自己負担はありません)

○宿泊療養施設に到着する時間は、事前に愛知県自宅療養者サービス窓口コールセンターや保健所から連絡がありますので、その時間の少なくとも1時間前には、出発の準備を終えるようにして下さい。

○当日は、搬送車(県庁専用車)が自宅までお迎えにあがります。到着したら、ドライバーから電話連絡が入りますので、外に出て、搬送車(県庁専用車)に乗車して下さい。

○近隣住民の方等への配慮から、入所期間中は、外出禁止としております。

令和4年9月8日作成

〔入所中、何かわからないこと、困ったことなどがあったら・・・〕

事務局内線： 1 1 1 または 1 1 2

原則、午前6時から午後10時までの受付になります。

発熱や呼吸困難などの体調不良時は、すぐにお電話ください。

看護師直通内線： 1 1 0

病状や体調等のご相談は看護師直通内線をご利用ください。

発熱や呼吸困難などの体調不良時は、すぐにお電話ください。

目 次

1	持ち物リスト	・・・・・・・・・・・・・・・・	1P
2	施設について	・・・・・・・・・・・・・・・・	2P
3	生活基本事項	・・・・・・・・・・・・・・・・	2～4P
4	健康状況の観察について	・・・・・・・・・・・・・・・・	4P
5	食事について	・・・・・・・・・・・・・・・・	5P
6	換気について	・・・・・・・・・・・・・・・・	6P
7	宅配・郵便について	・・・・・・・・・・・・・・・・	6P
8	退所について	・・・・・・・・・・・・・・・・	7～8P

1 持ち物チェックリスト

これから入所される方に、最低限の持ち物をリストアップしました。

健康保険証 お薬手帳

衣類（最低3日分以上、洗濯施設がありませんので多めにお持ちください）

携帯電話・充電ケーブル

不織布マスク（入所時は不織布マスクの着用をお願いします）

室内履物（スリッパ）

洗面用品（歯ブラシ・歯磨き粉等）

コップ（割れないもの）

折りたたみ傘やレインコートなどの雨具（帰宅時用）

帰りの交通費

入浴用品

（シャンプー コンディショナー ボディソープ 等）

くし ブラシ かみそり ひげそり シェービングフォームなど

ドライヤー

フェイスタオル、バスタオルなどのタオル類

ご自身で洗濯される方は洗濯洗剤

重要!

定期的に服用している薬や常備薬、今回の受診で処方されたお薬

（当施設では薬の処方はできませんので、必要な薬は入所期間内に不足しないようにお持ちください。）

お菓子や清涼飲料水などの甘味類（自動販売機はありません。）

※入所中は食事（朝：パン、昼・夜：お弁当）と飲料水を提供します。

ネイルの除光液等（ネイルをされている方は、健康状態の確認を正しく行えない場合があるため、入所前にネイルを除去されることをおすすめします。）



2 新型コロナウイルス感染症宿泊療養施設について

施設名 豊川グランドホテル

所在地 〒442-0862

豊川市市田町東堤上 1 番地 66

3 生活基本事項



注! ○当施設は医療施設ではないため、医療行為を行うことはできません。
(PCR 検査・薬剤の処方もできません。)

○安全に療養生活を送っていただくため、入所中は職員の指示に従ってください。

○1 人1 個室（風呂・トイレあり）での生活となります。

- ・シーツ・布団カバー・枕カバーは、ご自身でセットしてください。
- ・お部屋には以下の設備が備え付けられています。

（ テレビ・冷蔵庫・布団・ベッド・湯沸しポット・テーブル・イス・
ティッシュペーパー・ハンドソープ・
ハンガー・掃除道具・内線電話・無料 Wi-Fi ）

○消毒・設備メンテナンス等のため、お部屋の移動をお願いする場合があります。
ご協力ください。

※お湯はすぐには出ないため、しばらくの間蛇口を開けたままで流し続けてください。

※排水口が目詰まりしやすいため、排水口フィルターを各部屋に設置しております。
2～3日に1回交換してご利用ください。

○療養期間中は、原則**自室**で過ごします。

○廊下はスタッフが通行するため原則部屋の外には出ないでください。

○扉を開ける際は、不織布マスクの着用をお願いします。



○【！要注意！】扉はオートロックとなっているため、部屋から出るときはルームキーを必ず持って出てください。
ルームキーを持たずに出ると部屋に入れなくなります。



○リストバンドは、本人確認や非常時の避難誘導のために必要です。
退所するまで装着しててください。

○施設内は全面禁煙です。無煙たばこや電子たばこも禁止です。
喫煙した場合、室内クリーニング代を請求いたします。



○飲食物の持ち込みは自由ですが、アルコール類は禁止です。
(カン・ビンの持ち込みはできません。)



○室内は、W i - F i が無料で使用できます。
(通信状況によって繋がらない場合もございます。)

○施設内には看護師、事務職員が常駐し24時間対応します。不安な時は、お気軽にご相談ください。
夜間(午後10時から午前6時まで)は、緊急時のみの対応となります。発熱や呼吸困難などの体調不良時は、すぐにお電話ください。

○施設内には洗濯機はありません。洗濯される場合は、持参した洗濯洗剤を使用し、ご自身で自室にて手洗いをしてください。

○室内の清掃は、各自でお願いします。

○室内のごみは、部屋に備え付けのごみ袋に入れて、空気を抜き、感染防止のためにゴミ袋のくちを縛った状態で15:00~15:30の間に扉の前にお出しください。

○カップ麺等のスープはトイレに流してください。(洗面には絶対に流さないでください。) 容器・ペットボトルは小さくつぶし、袋に入れてください。

○騒音についてご注意ください。大音量でのテレビ視聴、深夜の電話での会話および入浴等はお控えいただきますようお願いします。

○盗難や暴力行為、不法投棄等があった場合は警察に通報します。

○施設内での事故・盗難・トラブル等については責任を負いかねます。

注! ○館内設備、備品、貸出物品の損壊等を発見した場合には、修繕費用を請求させていただきます場合があります。特にドライヤーで衣類を乾燥するなど、目的外で使用されると変形の原因となりますのでご注意ください。



4 健康状況の確認について

○健康管理アプリ（^{ラヴィータ}LAVITA）を利用して体調管理を実施していただきます。定時（7：30、11：30、17：30、21：00）までに、アプリへ体温と酸素飽和度（SpO₂）を入力してください（21：00の入力はSpO₂のみ）。スマートフォンをお持ちでない方は、お知らせください。

※詳細は、入所時にお配りする『～健康状況の確認について～』をご確認ください。

○健康管理アプリに入力がない方には、安否確認のため内線または事前にうかがった携帯電話に連絡します。それでも応答がない場合はお部屋に伺います。

○毎日21時から順番に、体調および安否確認のため看護師が電話連絡します。

○体調に変化がある場合は（特に発熱や呼吸困難の場合）、夜間であっても、すぐに事務局まで連絡してください。

○持参されたお薬について、看護師が内容をお聞きします。

○慣れない環境での生活のストレスや不安を感じる方のための相談窓口として、「こころの窓口」（052-962-5377）を設置しています。部屋に案内が置いてありますのでご活用ください。

5 食事について

○食事は3食提供します。提供時間は、昼食12時頃、夕食18時頃（翌朝の朝食パンも一緒）です。時間になりましたら、廊下の線から出ないように、各部屋の前の机から食事をお受け取りください。

次の食事配膳まで食事が残っている場合は回収しますので、お早めにお受け取りください。



○提供した食事は、体調に合わせてお召し上がりください。

※食中毒予防の為、食べ残しは廃棄してください。

○はし、おしぼりは昼食時、夕食時にそれぞれお配りいたします。

（翌日利用するマスクは昼食時に一緒にお配りいたします。）

○アレルギー食については、原則対応できません。アレルギーの食品を除く程度であればご相談させていただきますので、スタッフにご連絡ください。

また、ご飯の量については個別に対応はできかねますのでご了承ください。

○弁当のごみ等は、部屋にあるビニール袋に入れて捨ててください。

6 換気について

○ユニットバスおよび室内の換気扇は、24時間つけたままにしてください。

7 宅配、郵便について

○オンラインショッピングの利用は可能ですが、代金引換、要冷蔵・要冷凍の荷物、食事のデリバリー（Uber EATS・宅配ピザなど）、たばこ、アルコール類は受け取ることはできません。

また、返品やトラブルにも対応できません。

○宅配を依頼した場合は、あらかじめ事務局まで必ずご連絡ください。

○配送時間は14時から16時を指定してください。これ以外の時間に受け取ることはできません。

○家族や知り合いの方等からの差し入れについては、直接お預かりすることができないため、宅配便で施設まで送ってください。

○届いた宅配物は、夕食時のお渡しとなります。

○送り先には、下記住所に入所者のお名前、部屋番号を記載してください。

○空いたダンボールはたたんで袋に入れ、扉の前に置いてください。

〒442-0862

豊川市市田町東堤上 1 番地 66

豊川グランドホテル

お名前 〇〇〇〇号室



8 退所について

○退所基準は、下記のとおりです。

【有症状者】

発症日を0日目として8日目、かつ、症状軽快後24時間を経過している。
※10日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

【無症状者】

陽性確定に係る検体採取日を0日目として8日目。

（お手持ちの検査キットによる検査にて5日目に陰性を確認した場合は6日目の退所も可能です。ただし、7日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。）

上記を踏まえ、最終的には医師が退所の判断をいたします。

※入所日からすぐに退所基準を満たす方でも、入所日を含めて最低2泊3日の滞在が必要になります。

※職場復帰の時期等については、職場の判断となりますので、職場とご相談ください。

○退所となる方には、前日に連絡します。

当日の退所時間は原則午前8：15～8：45です。

○退所当日は、午前8：15までに、以下の事項の実施をお願いします。

- 室内を清掃し、入所時の状態に復帰させてください。著しい汚損や破損等があった場合は、弁償費用を請求させていただくことがあります。
- 枕カバー・布団カバー・シーツ・足ふきマットは、外してごみ袋にまとめ、扉の前に出しておいてください。
※ツインの部屋の場合、使用していないベッドにシーツがしてある場合は、外さないでください。
- 室内にあるごみは、すべてごみ袋に入れて空気を抜き、ゴミ袋のくちを縛ってください。集めたごみは、扉の前においてください。
- 退所時は窓と扉（ドアストッパー使用）を開けておいてください。
- ルームキー・体温計・パルスオキシメーター（SpO₂の測定器）はケースに入れて、退所時に必ず2階にお持ちください。
- 退所後、室内にあるものはすべて廃棄します。お忘れ物がないよう、十分にご注意ください。
- 未着の宅配がある場合は、キャンセルするか、送付先を変更してください。退所後、当施設に届いた宅配物は、受け取り拒否とさせていただきます。

○退所の時間は、原則午前8：15～8：45になります。場合によっては時間を変更する場合がありますのでご協力ください。

○退所の方法は、ご家族等による車のお迎えとなります。

（県が手配した搬送車で名鉄国府駅までお送りすることもできますのでご相談ください）

○県の搬送車を利用した退所にあたっては、同日退所される方と同乗いただく場合もあります。